సాక్షి మంచిర్యాల

శుక్రవారం | 10 | అక్టోబర్ | 2025

I



మోయలేని భారం
కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలోని ప్రైవేటు డిగ్రీ కళాశాలల విద్యార్థులపై ఫీజుల భారం భారీగా పెరిగింది. మొదటి సెమిస్టర్ ఫీజును మూడింతలు పెంచింది. IIలో▸



మానసిక స్థిరత్వం..
క్షణికావేశంతో కుటుంబాలు చిన్నాభిన్నం అవుతున్నాయి. మానసిక సంఘర్షణలో ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం. IIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
32.0 /23.0

వాతావరణం
ఆకాశం పాక్షికంగా మేఘావృతమై ఉంటుంది. పగటి ఉష్ణోగ్రతలు స్వల్పంగా పెరుగుతాయి. చలిగాలులు వీస్తాయి.

అలా మొదలై.. ఇలా స్టే



మందమర్రిలో ఎంపీటీసీ నామినేషన్ కేంద్రాన్ని పరిశీలిస్తున్న కుమార్ దీపక్

- 'పరిషత్' ఎన్నికలకు బ్రేక్
- నామినేషన్ల వేళ నిలిచిన ప్రక్రియ
- రాజకీయ నాయకులు, అభ్యర్థుల్లో హైరానా

సాక్షి ప్రతినిధి, మంచిర్యాల: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు తాత్కాలికంగా బ్రేక్ పడింది. బీసీ రిజర్వేషన్ల జీవో నంబరు 9, పరిషత్ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్‌పై హైకోర్టు స్టే విధించింది. దీంతో జిల్లాలో గురువారం ప్రారంభమైన ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికల నామినేషన్ల ప్రక్రియ మధ్యలోనే నిలిచిపోయింది. ఉదయం కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ పరిషత్ ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం తొలి విడతలో బెల్లంపల్లి, చెన్నూర్ డివిజన్ల పరిధిలోని బెల్లంపల్లి, కాసిపేట, తాండూర్, భీమిని, కన్నెపల్లి, నెన్నెల, వేమనపల్లి, మందమర్రి, కోటపల్లి మండలాల్లోని తొమ్మిది జెడ్పీటీసీ, 62 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు నామినేషన్ల స్వీకరణ ప్రారంభించారు. మధ్యాహ్నం 4గంటల వరకు హైకోర్టు స్టే విధించడంతో ఎన్నికల ప్రక్రియ నిలిచిపోయింది. జిల్లాలో నామినేషన్ కేంద్రాల వద్ద ఒక్క రోజు ముందుగానే అధికారులు సర్వం సిద్ధం చేసి ఉంచారు. అభ్యర్థులు నామినేషన్లు దాఖలు చేసే సమయంలో పరిస్థితి ఒక్కసారిగా తారుమారైంది. తొలిరోజు పలువురు నామినేషన్ పత్రాలు తీసుకెళ్లగా జెడ్పీటీసీ స్థానాలకు ఒక్కటి కూడా దాఖలు కాలేదు. కోటపల్లి మండలం షెట్‌పల్లి ఎంపీటీసీ స్థానానికి ఒకే ఒక్క నామినేషన్ దాఖలైంది. హైకోర్టు స్టే విధించిన నేపథ్యంలో ఎన్నికల సంఘం నుంచి తదుపరి ఆదేశాల మేరకు జిల్లా యంత్రాంగం నడుచుకోనుంది. దీంతో బరిలో నిలవాలనుకున్న అభ్యర్థులు, రాజకీయ పార్టీల్లో గందరగోళంగా మారింది.

రిజర్వేషన్లు మారుతాయా?

రిజర్వేషన్లపై కేసులో హైకోర్టులో కౌంటర్ దాఖలుకు నాలుగు వారాల గడువు, రెండు వారాలకు విచారణ వాయిదా పడిన నేపథ్యంలో ఎన్నికల నిర్వహణకు కొద్ది రోజులు పట్టే అవకాశం ఉంది. ఈ క్రమంలో ఎన్నికల నిర్వహణపై ప్రభుత్వం, ఎన్నికల సంఘం ఎలా ముందుకెళ్తాయనేది స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపుపైనే వివాదం నేపథ్యంలో మళ్లీ పాత రిజర్వేషన్లతోనే మరోమారు నోటిఫికేషన్ ఇచ్చి ఎన్నికలకు వెళ్తారా..? లేక హైకోర్టు స్టేపై సుప్రీంకోర్టుకు అప్పీలుతో పోరాటం చేస్తారా..? అనేది తేలాల్సి ఉంది. ఇదంతా ప్రభుత్వ స్థాయిలో నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంది. పాత రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తే జిల్లాలోని బీసీ రిజర్వు స్థానాలు ప్రభావితం కానున్నాయి. జిల్లాలో జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ స్థానంతో సహా ఆరు జెడ్పీటీసీ, ఏడు ఎంపీపీ, 30కి పైగా ఎంపీటీసీ స్థానాలు బీసీలకు రిజర్వు అయి ఉన్నాయి. వీటితోపాటు 306 గ్రామ పంచాయతీల్లో సర్పంచ్‌లు, 2,680 వార్డు సభ్యుల స్థానాల్లో భారీగా మార్పులు జరగనున్నాయి. దీంతో ఆయా స్థానాల్లో రిజర్వేషన్లు మారితే కొత్తగా రిజర్వేషన్లతో పోటీ చేయాలనుకున్న అభ్యర్థుల ఆశలపై నీళ్లు చల్లినట్లు అవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణ ఎలా ఉండబోతోందనేది అధికార యంత్రాంగంతోపాటు జిల్లా ప్రజల్లోనూ ఆసక్తి నెలకొంది.

ఒక్కటే నామినేషన్..



నామినేషన్ వేస్తున్న మలేకా బేగం

కోటపల్లి: మండల కేంద్రంలోని నామినేషన్ల కేంద్రంలో గురువారం మొదటి రోజు మండలంలోని శెట్‌పల్లి ఎంపీటీసీ స్థానానికి ఎండీ.మలేకాబేగం నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. జెడ్పీటీసీ జనరల్ స్థానానికి జనగామ గ్రామానికి చెందిన గట్టు లక్ష్మణ్‌గౌడ్ నామినేషన్ సమర్పణకు రాగా.. హైకోర్టు స్టే విధించిందని తెలిసి నామినేషన్ స్వీకరించలేదు. దీంతో ఆయన కొద్ది సేపు వేచి చూసి వెనుదిరిగారు. అధికారులకు ఎలాంటి ఆదేశాలు రానప్పటికీ తన నామినేషన్ పత్రాలను ఆర్వో బ్రహ్మం తీసుకోలేదని తెలిపారు.

రేపు కోర్టు భవనాలకు శంకుస్థాపన

- నస్పూర్‌లో రూ.81కోట్లతో 12 కోర్టులు నిర్మాణం
- హాజరు కానున్న హైకోర్టు జడ్జి నగేష్ భీమపాక



కోర్టు భవనాల నిర్మాణానికి కేటాయించిన స్థలం

నస్పూర్: ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదురు చూస్తున్న కోర్టు భవనాల సముదాయం నిర్మాణానికి ఎట్టకేలకు ముహూర్తం ఖరారైంది. జిల్లా కేంద్రంలోని అద్దె భవనాల్లో కొనసాగుతున్న కోర్టులకు ఇంటిగ్రేటెడ్ భవన సముదాయం ఏర్పాటుకు అధికార యంత్రాంగం ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. నస్పూర్ పట్టణ శివారులోని సర్వేనంబరు 42లో ఐదెకరాల్లో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నిధులు రూ.81కోట్లతో పోక్సో, ఫ్యామిలీ తదితర 12 కోర్టుల భవనాలు నిర్మించనున్నారు.

ఎన్నో అడ్డంకులు

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు తర్వాత జిల్లాలో కోర్టులకు శాశ్వత భవన నిర్మాణాలకు నిర్ణయించారు. జిల్లా కేంద్రంలోని రాముని చెరువు వద్ద ఎకరం పది గుంటల స్థలాన్ని అధికారులు కేటాయించారు. ఆ స్థలం చెరువు ఎఫ్‌టీఎల్ పరిధిలోని వస్తుందని ఇరిగేషన్ అధికారులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయడంతో కాలేజీ రోడ్డులోని భూదాన్ భూమి గర్మిళ్ల శివారులో 708, 709లో ఐదెకరాలు కేటాయించారు. ఆ స్థలం గోదావరి పరీవాహక ప్రాంతం కావడంతో భవనాల నిర్మాణాలు చేపట్టరాదని సంబంధిత అధికారులు అభ్యంతరం తెలిపారు. అనంతరం నస్పూర్ శివారులోని 42సర్వేనంబరులో ఐదెకరాలు కేటాయించగా స్థానికులు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. హైకోర్టులో కేసు వీగిపోవడంతో భవన నిర్మాణానికి మార్గం సుగమమైంది.

వర్చువల్‌గా..

ఇంటిగ్రేటెడ్ భవన నిర్మాణాన్ని హైకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ అపరేష్ కుమార్‌సింగ్ హైదరాబాద్ నుంచి శనివారం వర్చువల్‌గా ప్రారంభిస్తారు. నస్పూర్‌లో జరిగే కార్యక్రమానికి హైకోర్టు జడ్జి నగేష్ భీమపాక, జిల్లా ప్రిన్సిపల్ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి ఏ.వీరయ్య, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జగన్, జనరల్ సెక్రెటరీ కే.మురళీకృష్ణ హాజరు కానున్నారు.

పంటలపై దండెత్తిన నత్తలు

- పండ్లు, కూరగాయలు, పత్తి తోటలపై దాడి
- కనిపించిన ప్రతీ మొక్కను నమిలేస్తున్న వైనం
- ఇళ్లు, వాకిళ్లు, పొలాలు ఎక్కడ చూసినా అవే..
- మూడేళ్లుగా ఇదే సమస్య



పత్తి పంటలో మొక్కపై నత్తలు

నెన్నెల: మండలంలోని నందులపల్లి గ్రామంలో నత్తలు గుంపులుగా తోటలపైకి దండు కడుతున్నాయి. పత్తి, కూరగాయలు, పండ్ల తోటలోకి చేరుతున్నాయి. రాత్రయితే చాలు పంటలను తినేస్తున్నాయి. ఏ పంటనూ వదలకుండా కనిపించిన ప్రతీ మొక్కను నమిలేస్తున్నాయి. ఇళ్లు, వాకిళ్లు, పెరట్లో, వీధుల్లో గుంపులుగా కనిపిస్తున్నాయి. కళ్లముందే పంటలు నాశనం అవుతుండడంతో రైతులు కన్నీరు పెడుతున్నారు. మూడేళ్లుగా నష్టాలను చవిచూస్తున్నా ఉద్యాన, వ్యవసాయ అధికారులు నివారణ చర్యలపై అవగాహన కల్పించడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. టమాటా ఎకరా సాగుకు రూ.30వేల నుంచి రూ.40వేలు, మిరపకు రూ.30వేలు, వంకాయ, బీర, బెండ ఇతర తీగజాతి పంటలకు ఎకరానికి రూ.30వేలు పెట్టుబడి పెట్టారు. నత్తల కారణంగా పంటలకు రూ.లక్షల్లో నష్టం వాటిల్లే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది.

రెండుసార్లు మందులు కొట్టాను



20గుంటల్లో మిరప సాగు చేశాను. రూ.30వేలు ఖర్చు చేశాను. రెండు వేల మొక్కలు నాటాను. మొదటిసారి మొక్కలను నత్తలు పూర్తిగా తినేశాయి. మళ్లీ నారు నాటి రెండు సార్లు మందులు కొట్టాను. వర్షాలు రావడంతో మందులు పని చేయలేదు. మళ్లీ పంటను నత్తలు గుల్ల చేశాయి. వాటి నివారణకు ఏం చేయాలో తోచడం లేదు. అధికారులు మా గ్రామాన్ని సందర్శించి నత్తలు పోయేలా సలహాలు ఇవ్వాలి

– ఇందూరి మధునయ్య, రైతు, నందులపల్లి

రోజూ ఇదే మా పని



ఐదు ఎకరాల్లో పత్తి పంట వేశాను. రూ.2 లక్షలు ఖర్చు పెట్టుబడి పెట్టాను. పత్తి చెట్లపైకి నత్తలు ఎక్కుతూ పూత, చిగురును తింటున్నాయి. ఉదయాన్నే లేవడం నత్తలను చెట్లపై నుంచి ఏరి చంపడం, దూరంగా పడేయడం నిత్యం ఇదే పని సరిపోతుంది. అయినా అవి మళ్లీ మళ్లీ వస్తున్నాయి. అధికారులు మా గోసను పట్టించుకోవాలి. నివారణకు అవగాహన కల్పించాలి.

– జిమ్మిశెట్టి సతీష్, రైతు(నందులపల్లి)

నివారణ చర్యలు చేపట్టాలి



నత్తల ఉధృతి నివారణకు మెటల్డిహైడ్ 2.5 డీపీ మందును ఎకరానికి రెండున్నర కిలోల చొప్పున చేనులో అక్కడక్కడ సాయంత్రం పూట పెట్టాలి. దానిని తగిలిన నత్తలు చనిపోతాయి. బొప్పాయికాడలు, తర్బుజ తొక్కలు చేలల్లో పెడితే వాటి వైపు ఆకర్షితులవుతాయి. అన్ని ఒక చోట చేరాక వాటన్నింటిని పట్టుకొని ఉప్పు కలిపిన ద్రావణాన్ని వాటిపై చల్లాలి. ముందుగా పెరడులో అన్ని నత్తలు ఏరి పడేసి ఆ తర్వాత పెరడు చుట్టూ దొడ్డు ఉప్పు చల్లుకోవాలి. దీంతో నత్తలు లోనికి రావు. గ్రామంలోని రైతులందరూ ఒకేసారి నివారణ చర్యలు చేపడితే ఆశించిన ఫలితాలు ఉంటాయి.

– నాగరాజు, సస్యరక్షణ శాస్త్రవేత్త, కేవీకే–బెల్లంపల్లి

న్యూస్‌రీల్

గ్రామాల్లో అవార్డుల జారీ పూర్తి చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

మంచిర్యాలటౌన్: జిల్లాలో జాతీయ రహదారి విస్తరణ ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలని, ప్రభావిత గ్రామాల్లో అవార్డుల జారీ ప్రక్రియ త్వరగా పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. గురువారం మంచిర్యాల ఆర్డీవో కార్యాలయంలో జాతీయ రహదారి విస్తరణలో ఆర్బిట్రేషన్ సంబంధిత రికార్డులు పరిశీలించి సిబ్బందితో మాట్లాడారు.

నామినేషన్ కేంద్రాల పరిశీలన

తాండూర్/బెల్లంపల్లిరూరల్/మందమర్రిరూరల్: జిల్లాలోని తాండూర్, బెల్లంపల్లి, మందమర్రి మండల కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రాలను కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ గురువారం పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో తాండూర్ ఎంపీడీవో శ్రీనివాస్, తహసీల్దార్ జ్యోత్స్న, బెల్లంపల్లి తహసీల్దార్ కృష్ణ, ఎంపీడీవో మహేందర్, ఎంపీవో శ్రీనివాస్, రిటర్నింగ్ అధికారులు రవీందర్, దామోదర్, నారాయణ, రఘుబాబు, మందమర్రి ఎంపీడీవో రాజేశ్వర్, ఏఆర్వోలు పాల్గొన్నారు.

పొగాకు నియంత్రణపై ప్రచారం



పోస్టర్లు ఆవిష్కరిస్తున్న డీఎంహెచ్‌వో అనిత

మంచిర్యాలఅర్బన్: స్థానిక సాయికుంట ప్రభుత్వ పాఠశాలలో జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో గురువారం టొబాకో ఫ్రీయూత్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లాలో 60 రోజులపాటు నిర్వహించే కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాలలు, కళాశాలలు రద్దీ ప్రాంతాల్లో టొబాకో నియంత్రణపై అవగాహన కల్పించనున్నారు. టొబాకో నియంత్రణపై ముద్రించిన కరపత్రాలు, పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారి అనిత మాట్లాడుతూ పొగాకు ఉత్పత్తులు, వాటి వినియోగం వల్ల వచ్చే అనర్థాలపై విద్యార్థులకు వివరించారు. ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ ప్రసాద్, వైద్యులు ప్రతాప్, అమన్‌లింగారెడ్డి, వెంకటేశ్వర్, జిల్లా మాస్ మీడియా అధికారి లక్ష్మణస్వామి, సంచాలకులు వెంకటేశ్వర్లు, అపర్ణ, హెచ్‌ఎం ఫాతిమా పాల్గొన్నారు.

గోల్డ్‌లోన్ బాధితుల ఆందోళన



అధికారులను ప్రశ్నిస్తున్న బాధితులు

చెన్నూర్: బ్యాంక్‌లో తాకట్టు పెట్టిన బంగారు నగలు ఎప్పుడిస్తారని చెన్నూర్ ఎస్బీఐలో గోల్డ్ లోన్ బాధితులు గురువారం ఆందోళన చేపట్టారు. బాధితులు మాట్లాడుతూ బ్యాంక్‌పై నమ్మకంతో అవసర నిమిత్తం బంగారు ఆభరణాలు తాకట్టు పెట్టి అప్పు తీసుకున్నామని తెలిపారు. రెండున్నర నెలలు గడిచినా బాధితులకు నగలు ఇవ్వడం లేదన్నారు. అపహరణకు గురైన బంగారు ఆభరణాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకుని అప్పగించినా బ్యాంకు అధికారులు బాధితులకు స్పష్టంగా చెప్పడం లేదన్నారు. బ్యాంక్ చీఫ్ మేనేజర్ విజయ భాస్కర్ బాధితులకు నచ్చజెప్పే ప్రయత్నం చేశారు. స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చే వరకు వెళ్లేదిలేదని సాయంత్రం వరకు బ్యాంక్‌లోనే ఉన్నారు. కోర్టు నుంచి బ్యాంక్‌కు నగలు చేరలేదని, స్వాధీనం చేసుకున్నాక ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు ఎప్పుడిస్తామో చెప్పగలమని నచ్చజెప్పడంతో ఆందోళన విరమించారు.

జీఎస్టీ 2.0పై అవగాహన ఉండాలి



సమావేశంలో రమణారెడ్డి

మంచిర్యాలటౌన్: కేంద్ర ప్రభుత్వం జీఎస్టీ 2.0ను అమల్లోకి తీసుకొచ్చిందని, దీనిపై వ్యాపారులకు పూర్తి అవగాహన ఉండాలని మంచిర్యాల సెంట్రల్ జీఎస్టీ విభాగాధికారి, అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ సెంట్రల్ ట్యాక్స్ టీవీ.రమణారెడ్డి అన్నారు. చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం జిల్లాలోని వ్యాపారులకు మంచిర్యాలలోని ఓ ఫంక్షన్ హాల్‌లో అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జీఎస్టీ పన్ను స్లాబుల మార్పును వివరించాలని తెలిపారు. అనంతరం వ్యాపారుల సందేహాలకు సమాధానాలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో జీఎస్టీ సూపరింటెండెంట్ అమన్‌రాజ్, ఇన్‌స్పెక్టర్ వసంత్, చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

'బోనస్' ఎదురుచూపులేనా..!

- సన్న రకం ధాన్యం విక్రయించి ఆర్నెల్లు
- ఇబ్బందుల్లో అన్నదాతలు



కొనుగోలు కేంద్రంలో ధాన్యం సేకరణ(ఫైల్)

మంచిర్యాలఅగ్రికల్చర్: గత యాసంగి సీజన్ సన్న రకం ధాన్యం విక్రయించి ఆరు నెలలు గడిచిపోతోంది. ఇప్పటికీ బోనస్ డబ్బులు అందకపోవడంతో అన్నదాతలు నెలల తరబడి ఎదురుచూడాల్సి వస్తోంది. మరోవైపు ఖరీఫ్‌లో సాగు చేసిన వరి ధాన్యం దిగుబడి రానుంది. ప్రభుత్వం సన్నరకం ధాన్యానికి మద్దతు ధరతోపాటు బోనస్ ప్రకటించడంతో గత యాసంగిలో సన్నరకం వరిసాగు చేశారు. దొడ్డు రకం ధాన్యానికి ప్రభుత్వ మద్దతు ధర రూ.2,300 చెల్లించగా.. సన్నరకానికి రూ.2,320 ధరతోపాటు బోనస్ రూ.500 కలిపి రూ.2,820 ప్రకటించింది. గత ఏప్రిల్ మొదటి వారం నుంచి జూన్ 15వరకు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం సేకరించారు. జిల్లాలో 1,041మంది రైతులు 6,925.800 మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం విక్రయించారు. వీరికి బోనస్ కింద రూ.3.48 కోట్లు చెల్లించాల్సి ఉంది. అకాల వర్షాలు, కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రోజుల తరబడి ఎదురుచూపులు, మిల్లర్ల తిరకాసుతో క్వింటాల్‌కు ఐదు నుంచి ఆరు కిలోల కోతలు వెరసి రైతులు అష్టకష్టాలు పడి ధాన్యం విక్రయించారు. అయినా బోనస్ అందకపోవడంతో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బోనస్ కోసం ఆయా ఏజెన్సీల కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వాహకులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇంకా ఎప్పుడు బోనస్ అందిస్తారని నిలదీస్తున్నారు.

ఐదు నెలలుగా అందలేదు..



సన్నరకం ధాన్యానికి బోనస్ ప్రకటించడంతో గత యాసంగి సీజన్‌లో సాగు చేశాను. మద్దతు ధర లభించినా కానీ బోనస్ నగదు ఐదు నెలలుగా అందలేదు. రూ.8వేలు రావాల్సి ఉంది. ఎప్పుడు వేస్తారో ఏమో తెల్వడం లేదు.

– ఇప్ప శ్రీహరి, గ్రామం: కొండాపూర్, మం: దండేపల్లి

ఇంకెన్ని నెలలు..



దళారులను ఆశ్రయించి నష్టపోవద్దని ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే ధాన్యం విక్రయించి మద్దతు ధరతోపాటు బోనస్ పొందాలన్నారు. 28క్వింటాళ్ల వడ్లు అమ్ముకుని ఐదు నెలలు గడుస్తోంది. బోనస్ పైసలు ఇంకా రాలేదు. ఇంకెన్ని నెలలకు వేస్తారో ఏమో తెల్వడం లేదు.

– గొండే రవి, వేమనపల్లి

వానాకాలం సీజన్ వచ్చింది..



యాసంగిలో సన్నరకం ధాన్యం 100 క్వింటాళ్లు ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రంలో విక్రయించాను. మద్దతు ధర లభించింది. కానీ బోనస్ నగదు మాత్రం అందలేదు. ఆరు నెలలు కావస్తుంది. వానాకాలం ధాన్యం దిగుబడి రానుంది. ఇంతవరకు బోనస్ రాలేదు. వెంటనే చెల్లించాలి.

– బొలిశెట్టి కాంతయ్య, దండేపల్లి

ఓపెన్ ఇంటర్, పదిలో స్పెషల్ అడ్మిషన్లు

- సార్వత్రిక విద్యతో చక్కటి అవకాశం
- 13వరకు ప్రవేశాలకు గడువు పొడిగింపు



బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో ఓపెన్ స్కూల్ తరగతుల బోధన

మంచిర్యాలఅర్బన్: ఓపెన్ టెన్త్, ఇంటర్ 2025–26 విద్యాసంవత్సరంలో స్పెషల్ అడ్మిషన్లకు తెలంగాణ ఓపెన్ స్కూల్ సొసైటీ మరో అవకాశం కల్పించింది. మొదట జూలై 11, రెండో దఫా అక్టోబర్ 6వరకు గడువు విధించింది. మరోసారి ఈ నెల 13వరకు పొడిగించింది. మధ్యలో చదువు మానేసిన, ఎస్సెస్సీ, ఇంటర్ ఫెయిలైన వారు ఓపెన్‌స్కూల్(టాస్) ద్వారా పదో తరగతి, ఇంటర్ ఒకే సంవత్సరంలో పూర్తి చేసే వీలుంది. ఉన్నతవిద్యకు దూరమయ్యామని బాధపడేవారు, గ్రామీణ ప్రాంత వాసులు, ఉద్యోగులు వారి పనులు చేసుకుంటూనే వయస్సుతో నిమిత్తం లేకుండా ఇంటర్, పది విద్య పూర్తి చేయొచ్చు. జిల్లాలో ఓపెన్ టెన్త్‌కు సంబంధించి 15పాఠశాలలు ఉండగా 470 మంది అడ్మిషన్ పొందారు. ఓపెన్ ఇంటర్‌లో 20 కేంద్రాలు ఉండగా 873మంది ప్రవేశాలు పొందారు. గడువు తేదీ పొడిగించడంతో మరింతమంది చేరే అవకాశం ఉంది. ఆసక్తి గలవారు స్థానిక పాఠశాలలో సంప్రదించి మీసేవ, ఇతర కేంద్రాల్లో ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. ప్రవేశం పొందిన వారికి స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసే పాఠశాలల్లో ప్రతీ ఆదివారం, రెండో శనివారం, ఇతర సెలవు రోజుల్లో తరగతులు నిర్వహిస్తారు. ఉచిత పాఠ్యపుస్తకాల పంపిణీతోపాటు అవసరం ఉన్న వారికి ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన అధ్యయన సామగ్రి పంపిణీ చేస్తారు. తెలుగు, హిందీ, ఆంగ్లం, ఉర్దూ మాధ్యమాల్లో బోధన ఉంటుంది. అదనపు సమాచారం, సందేహాల నివృత్తికి 9440141328 నంబరులో సంప్రదించాలని మంచిర్యాల బాలుర ఉన్నత పాఠశాల అసిస్టెంట్ కోఆర్డినేటర్ రేణి రాజయ్య తెలిపారు.

దరఖాస్తులు పెండింగ్‌లో ఉంచవద్దు



రికార్డులు పరిశీలిస్తున్న సబ్ కలెక్టర్ మనోజ్

తాండూర్: తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి వచ్చిన ఏ దరఖాస్తులు కూడా పెండింగ్‌లో ఉంచవద్దని బెల్లంపల్లి సబ్ కలెక్టర్ మనోజ్‌కుమార్ సూచించారు. గురువారం ఎన్నికల నామినేషన్ కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన అనంతరం తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. రికార్డులు పరిశీలించారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన భూభారతి చట్టం అమలు తీరును అడిగి తెలుసుకున్నారు. భూ సమస్యల దరఖాస్తులను సాధ్యమైనంత త్వరగా పరిష్కరించాలని సూచించారు. కార్యాలయ సిబ్బంది సమయపాలన పాటించాలని, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని తెలిపారు. తహసీల్దార్ జోత్స్న పాల్గొన్నారు.

సమాచార హక్కు చట్టాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి

- రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ



పాల్గొన్న అదనపు కలెక్టర్ చంద్రయ్య, అధికారులు

మంచిర్యాలఅగ్రికల్చర్: అధికారులు సమాచార హక్కు చట్టాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని, ప్రజాసంఘాల సభ్యులు, అధికారులు సమన్వయంతో చట్టంపై అవగాహన కల్పించాలని రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ అన్నారు. గురువారం హైదరాబాద్‌లోని రవీంద్రభారతి నుంచి ప్రత్యక్ష ప్రసారం ద్వారా హైకోర్టు న్యాయమూర్తి శ్యాంకోషి, ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి సీపీ ఆనంద్, పీసీసీఎఫ్ సువర్ణ ఇతర అధికారులతో కలిసి ఆర్టీఐ వారోత్సవాలు–2025లో భాగంగా సమాచార హక్కు చట్టంలో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనంపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కలెక్టరేట్‌లో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ పి.చంద్రయ్య, వివిధ శాఖల అధికారులు వీక్షించారు. గవర్నర్ మాట్లాడుతూ ఈ నెల 12వరకు సమాచార హక్కు చట్టం వారోత్సవాలు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. దరఖాస్తుదారులు కోరిన సమాచారాన్ని చట్టం నిబంధనలకు లోబడి అందించాలని తెలిపారు. అనంతరం సమాచార హక్కు చట్టాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేసిన జిల్లాలు, సంబంధిత అధికారులకు జ్ఞాపికలు అందజేశారు.

జన్నారం డివిజన్‌లో వైల్డ్‌లైఫ్ పీసీసీఎఫ్ పర్యటన



పాలఘోరి ప్రాంతం పరిశీలిస్తున్న పీసీసీఎఫ్

జన్నారం: జన్నారం అటవీ డివిజన్‌లో వైల్డ్‌లైఫ్ పీసీసీఎఫ్ ఏలుసింగ్ మేరు గురువారం సాయంత్రం పర్యటించారు. జన్నారం వచ్చిన ఆయనకు ఎఫ్‌డీపీటీ శాంతరాం, డీఎఫ్‌వో శివ్ ఆశిష్ సింగ్, ఎఫ్‌డీవో రామ్మోహన్ మొక్కలు అందజేసి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ఆయన ఇందన్‌పల్లి రేంజ్‌లోని పాలఘోరి ప్రాంతంలో పర్యటించారు. గుడిసెలు వేసిన ప్రాంతంలో పర్యటించి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం జన్నారంలో గేట్ నంబర్ 1 నుంచి సఫారి ద్వారా బైసన్‌కుంట, గొండుగూడ బేస్‌క్యాంపులో పర్యాటకులు వెళ్లే ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు. అడవుల రక్షణ, వన్యప్రాణుల సంరక్షణ, చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులపై అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. రేంజ్ అధికారులు సుష్మారావు, శ్రీధరచారి, మమత, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

టేకు కలప పట్టివేత



పట్టుకున్న కలప

ఇచ్చోడ: మండలంలోని బావోజిపేట్ అటవీ ప్రాంతంలో స్మగ్లర్లు అక్రమంగా తరలిస్తున్న టేకు కలపను గురువారం తెల్లవారుజాము టైగర్‌జోన్ అటవీ అధికారులు పట్టుకున్నారు. కొందరు స్మగ్లర్లు ఎడ్లబండ్లపై అటవీ ప్రాంతం నుంచి టేకు కలప తరలిస్తున్నారని సమాచారంతో బేస్ క్యాంప్ సిబ్బంది గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. స్మగ్లర్లు వారిని గమనించారు. కలప తరలిస్తున్న బండ్లను అక్కడే వదిలి ఎడ్లతో పరారీ అయినట్లు సిరిచెల్మ సెక్షన్ అధికారి రాకేశ్ తెలిపారు. పట్టుకున్న కలప విలువ సుమారు రూ.లక్ష వరకు ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

ఆవు దాడిలో పలువురికి గాయాలు



చెట్టుకు కట్టేసిన ఆవు

ఇంద్రవెల్లి: ఆవు దాడిలో పలువురికి గాయాలయ్యాయి. ప్రత్యక్ష సాక్షులు, స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు.. మండలకేంద్రంలో సంచరిస్తున్న ఆవు పిచ్చికుక్క దాడికి గురైంది. గురువారం రహదారిపై వెళ్లేవారు, పాఠశాలకు వెళ్తున్న చావన్ గోలు(12), మతిస్థిమితం లేని కమలపై ఆవు దాడి చేసి గాయపర్చింది. కొందరిపై దాడికి యత్నించింది. గాయాలైన వారిని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తరలించి వైద్యం అందించారు. విషయం తెలుసుకున్న పంచాయతీ అధికారులు.. ఆవును బంధించి ఊరి బయటకు తీసుకెళ్లి చెట్టుకు కట్టేశారు. దీంతో ప్రజలు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

తలమల శివారులో పులి సంచారం

లక్సెట్టిపేట: మండలంలోని జెండావెంకటాపూర్ పంచాయతీ పరిధి తలమల గ్రామ శివారులో పులి సంచరిస్తోందని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎఫ్ఆర్వో అనిత తెలిపారు. జెండావెంకటాపూర్‌కు చెందిన రైతు సాయి గురువారం ఉదయం తలమల గ్రామ శివారులో తన పొలానికి వెళ్తుండగా మార్గమధ్యలో పులి కనిపించింది. వెంటనే పరిగెత్తి గ్రామస్తులకు ఈ విషయం చెప్పాడు. వారు అందించిన సమాచారంతో డీఆర్వో అల్తాఫ్, సిబ్బంది సుమలత, కలీం అటవీ ప్రాంతానికి వెళ్లారు. చిన్న నీటికుంట వద్ద పులి పాదముద్రలు లభించింది. పొలాలకు వెళ్లే రైతులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఎఫ్ఆర్వో తెలిపారు.

మాటేగాంలో చోరీ



సీసీఫుటేజీలో దుండగుడు

భైంసారూరల్: మండలంలోని మాటేగాం గ్రామంలో చోరీ జరిగింది. ఎస్సై శంకర్, బాధితులు తెలిపిన వివరాలు.. వెంకట్‌రెడ్డి, రాజు పటేల్, శ్రావణ్‌రెడ్డి.. మందులు, ఫొటోస్టోడియో దుకాణాలను బుధవారం రాత్రి మూసివేసి ఇంటికి వెళ్లారు. గురువారం ఉదయం వెళ్లి చూడగా కౌంటర్ తీసి ఉండడాన్ని గమనించి పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. వారు అక్కడికి చేరుకుని సీసీఫుటేజీలను పరిశీలించారు. దుకాణం ఒకవైపు రేకు తొలగించి దుండగుడు లోనికి చొరబడ్డాడు. కౌంటర్‌లో రూ.1500 ఎత్తుకెళ్లాడు. బాధితుల ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

చెరువులో దూకి రిటైర్డ్ కార్మికుడి ఆత్మహత్య



ప్రభాకర్(ఫైల్)

తాండూర్: మండలంలోని కొత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన సింగరేణి రిటైర్డ్ కార్మికుడు పెద్దింటి ప్రభాకర్(64) గురువారం గ్రామ శివారులోని చెరువులో దూకి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఎస్సై కిరణ్‌కుమార్ కథనం ప్రకారం.. ప్రభాకర్ గత కొంత కాలంగా తీవ్రంగా మద్యానికి బానిస కావడంతో కుటుంబ సభ్యులు తరచూ మందలించేవారు. గురువారం తీవ్రంగా మద్యం తాగిన ప్రభాకర్‌ను మందలించడంతో మనస్తాపం చెందాడు. చెరువులో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. మృతుడికి భార్య రాజేశ్వరి, ఇద్దరు కుమారులు, ఒక కుమార్తె ఉన్నారు. ఈమేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

మోయలేని భారం..

- పరీక్ష ఫీజులు పెంచిన కేయూ
- డిగ్రీ మొదటి సెమిస్టర్ ఫీజు రూ.3250
- తగ్గించాలని విద్యార్థుల వేడుకోలు

కేయూ పరిధిలో ప్రైవేటు డిగ్రీ కళాశాలలు

జిల్లాలు	సంఖ్య
నిర్మల్	26
ఆదిలాబాద్	22
మంచిర్యాల	15
కుమురంభీం	5
మొత్తం	68

(సుమారు 3 వేల మంది ఫస్టియర్ చదువుతున్నారు)



లక్ష్మణచాంద: కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం (కేయూ) పరిధిలో ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులపై ఫీజుల భారం పెరిగింది. మొదటి సంవత్సరం సెమిస్టర్ పరీక్ష ఫీజు నిరుపేద, మధ్యతరగతి వారికి భారంగా మారింది. ఈ విద్యా సంవత్సరం ఈనెల 15 వరకు ఫీజు చెల్లించాలని కేయూ ప్రకటించింది. డిగ్రీ ఫస్టియర్ విద్యార్థులకు మొదటి సెమిస్టర్ పరీక్ష ఫీజు గతేడాది పోల్చితే మూడింతలుగా పెరిగింది. ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల్లో గత సంవత్సరం చేరిన విద్యార్థులు మొదటి సెమిస్టర్‌లో రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ.80, ప్రాసెసింగ్ రూ.300, స్టూడెంట్ రికగ్నిషన్ రూ.300, స్టూడెంట్ వెల్ఫేర్ ఫండ్ రూ.50, ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్ రూ.60 ఇలా మొత్తం రూ.790 చెల్లించారు. ఈ ఏడాది రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ.1200, స్టూడెంట్ రికగ్నిషన్ రూ.800, ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్ రూ.300, స్టూడెంట్ వెల్ఫేర్ ఫండ్ రూ.200 ఇలా మొత్తం రూ.2500కు పెంచారు. దీంతోపాటు మొదటి సంవత్సరం పరీక్ష ఫీజు రూ.750 కలిపి మొత్తం రూ.3250 చెల్లించాల్సి రావడంతో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

చదువుకు దూరం

గత నాలుగేళ్ల నుంచి ప్రైవేటు డిగ్రీ కళాశాలల విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ విడుదల చేయకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. మళ్లీ ప్రస్తుతం డిగ్రీ ప్రథమ సంవత్సరం ప్రథమ సెమిస్టర్ రాసే విద్యార్థులకు విశ్వవిద్యాలయానికి చెల్లించాల్సిన ఫీజులను మూడింతలు పెంచింది. దీంతో చెల్లించలేక డిగ్రీ చదువులకు దూరమవుతామని పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులు ఆవేదన చెందుతున్నారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం అధికారులు పెంచిన పరీక్ష ఫీజులు తగ్గించి చదువు కొనసాగించేలా చూడాలని కోరుతున్నారు.

పరీక్ష ఫీజులు కట్టలేం



డిగ్రీ ఫస్టియర్ మొదటి సెమిస్టర్ ఫీజులు కేయూ గతం కంటే మూడింతలు పెంచింది. పేదలు, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు భారంగా మారింది. ఫీజులు కట్ట లేకుండా ఉన్నాం. ఈ విషయమై విశ్వవిద్యాలయం అధికారులు పునరాలోచించాలి.

– ప్రవీణ్, డిగ్రీ ఫస్టియర్, విద్యార్థి

ప్రభుత్వం స్పందించాలి



కేయూ పెంచిన పరీక్ష ఫీజులు తగ్గించాలి. లేదంటే మధ్య తరగతి చెందిన విద్యార్థులు డిగ్రీకి దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రభుత్వం స్పందించి పరీక్ష ఫీజులు తగ్గించేలా చర్యలు చేపట్టాలి.

– ఆకుల సుధీర్, డిగ్రీ ఫస్టియర్ విద్యార్థి

ఫీజులు తగ్గించాలి



కేయూ పరిధిలో డిగ్రీ మొదటి సెమిస్టర్ ఫీజులు పెంచడం సరికాదు. ప్రభుత్వం పెండింగ్ స్కాలర్‌షిప్, ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ విడుదల చేయకుండా విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలగాటమాడుతోంది. పేద విద్యార్థులు చదువుకోకూడదనే కుట్ర చేస్తోంది. సెమిస్టర్ పరీక్ష ఫీజు తగ్గించాలి. లేకపోతే రాబోయే రోజుల్లో విద్యార్థుల తరపున ఉద్యమం చేస్తాం.

– కైరి శేఖర్, ఏబీవీపీ ఇందూర్ విభాగ కన్వీనర్

పశువుల మేతగా పత్తి చేలు



భోరజ్ మండలం తర్నం గ్రామంలో ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాలకు దెబ్బతిన్న పత్తి పంటలు పశువుల మేతగా మారిపోయాయి. ఒకప్పుడు పచ్చగా కళకళలాడిన చేన్లు.. ఇప్పుడు పశువులను మేపే ప్రదేశాలుగా మారాయి. పశువుల మేతకే వాటిని వదిలేశామని రైతులు పేర్కొంటున్నారు. – సాత్నాల

నిలకడగా నీటిమట్టం



కడెం ప్రాజెక్ట్ నీటిమట్టం గత కొన్నిరోజులుగా నీటితో నిలకడగా..నిండుకుండలా కొనసాగుతుంది. ప్రాజెక్ట్ పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 700 అడుగులు కాగా, గురువారం 699.975 అడుగులుగా ఉంది. – కడెం

160 గంజాయి మొక్కలు స్వాధీనం

- నిందితుడి అరెస్ట్, రిమాండ్



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న డీఎస్పీ జీవన్‌రెడ్డి

ఆదిలాబాద్‌రూరల్: ఆదిలాబాద్ రూరల్ మండలం అసోద గ్రామంలో సాగవుతున్న 160 గంజాయి మొక్కలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఆదిలాబాద్ డీఎస్పీ ఎల్.జీవన్‌రెడ్డి తెలిపారు. రూరల్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో గురువారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఈ మేరకు వివరాలు వెల్లడించారు. ఆదిలాబాద్ రూరల్ మండలంలోని అసోద గ్రామంలో తన పొలంలో మెశ్రం భుజంగ్‌రావు అంతర పంటగా 160 గంజాయి మొక్కలు సాగు చేస్తున్నాడు. పక్కా సమాచారంతో రూరల్ ఎస్సై విష్ణువర్ధన్ ప్రత్యేక బృందంతో తనిఖీ చేపట్టి పత్తి, కంది పంట మధ్యలో ఉన్న గంజాయి మొక్కలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వీటి విలువ రూ.16లక్షల వరకు ఉంటుందని డీఎస్పీ తెలిపారు. నిందితుడిని అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించామన్నారు. జిల్లాలో గంజాయి సాగు, అక్రమ రవాణాపై ఉక్కుపాదం మోపుతామన్నారు. గంజాయి పట్టుకోవడంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన రూరల్ సీఐ కె.ఫణిధర్, రూరల్ ఎస్సై విష్ణువర్ధన్, సిబ్బంది మంగల్ సింగ్, విఠల్, సురేశ్ ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ అభినందించారు.

టేకు చెట్ల నరికివేత



నరికివేతకు గురైన టేకు చెట్లు

జన్నారం: జన్నారం అటవీ డివిజన్ పరిధిలో స్మగ్లర్లు టేకుచెట్లను నరికివేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. తాళ్లపేట్ అటవీ రేంజ్‌లోని తానిమడుగు, చింతపల్లి ప్రాంతాల్లో విలువైన టేకుచెట్లు నరికివేతకు గురైనట్లు ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. గొండుగూడ బీట్‌లోని గొండుగూడ, జువ్విగూడ, పైడిపెల్లి ప్రాంతాల్లో సుమారు 20 వరకు టేకుచెట్లు నరికివేతకు గురైనట్లు తెలుస్తోంది. గ్రామాల సమీపం నుంచే చెట్లను నరికి కలపను తరలించుకుపోయారు. జువ్విగూడకు చెందిన ఓ వ్యక్తి ఈ చర్యకు పాల్పడినట్లు అధికారులు గుర్తించిన విషయం ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఘటన జరిగి మూడు రోజులవుతున్న ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం గమనార్హం. ఈ విషయమై జన్నారం ఇన్‌చార్జి రేంజ్ అధికారి మమతను ఫోన్‌లో సంప్రదించగా, చెట్లు నరికివేసిన వ్యక్తిని గుర్తించామన్నారు. శాఖపరమైన సమావేశాల కారణంగా చర్యలు తీసుకోకపోయామని, తగు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

రూ.19.60 లక్షలు పట్టివేత



నగదును స్వాధీనం చేసుకున్న ఎస్సై రాజేందర్

కోటపల్లి: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోడ్‌లో భాగంగా మండలంలోని పార్‌పల్లి సమీపంలోని అంతర్రాష్ట్ర చెక్‌పోస్టు వద్ద గురువారం నిర్వహించిన తనిఖీల్లో రూ.19.60 లక్షలు పట్టుకున్నట్లు ఎస్సై రాజేందర్ తెలిపారు. మహారాష్ట్రలోని సిరోంచా తాలుకాకు చెందిన నిఖిల్‌చందర్ గడ్చిరోలికి కారులో వెళ్తున్నాడు. ఎలాంటి ఆధారాలు, పత్రాలు లేకుండా రూ.19.60లక్షలు తరలిస్తుండగా కారు తనిఖీ చేశారు. నగదును సీజ్ చేసి కోటపల్లి తహసీల్దార్ రాఘవేందర్‌రావుకు అప్పగించినట్లు ఎస్సై రాజేందర్ తెలిపారు. రెవెన్యూ, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒకరి మృతి



మంతెన శ్రీనివాస్

మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): మంచిర్యాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ముల్కల్ల ప్రాంతానికి చెందిన మంతెన శ్రీనివాస్(49) రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతిచెందాడు. హాజీపూర్ ఎస్సై స్వరూప్‌రాజ్ కథనం ప్రకారం.. ముల్కల్లకు చెందిన శ్రీనివాస్ అనే పాల వ్యాపారి బుధవారం రాత్రి జాతీయ రహదారిపై నడుచుకుంటూ వెళ్తున్నాడు. రోడ్డు దాటుతున్న క్రమంలో లక్సెట్టిపేట వైపు వెళ్తున్న బైక్ వేగంగా ఢీకొట్టింది. దీంతో శ్రీనివాస్ ఎగిరిపడగా తలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వెంటనే క్షతగాత్రుడిని మంచిర్యాల ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో అక్కడి నుంచి హైదరాబాద్ గాంధీ ఆస్పత్రికి పంపించారు. చికిత్స పొందుతూ గురువారం ఉదయం మృతిచెందాడు. మృతుడికి భార్య కవిత, కుమారుడు హర్షిత్, కుమార్తె హారిణి ఉన్నారు. భార్య ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో వృద్ధురాలు..



మల్లవ్వ (ఫైల్)

కడెం: మండలంలోని కొండుకూర్ గ్రామంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మర్రిపెల్లి మల్లవ్వ (75) మృతిచెందింది. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. మల్లవ్వ.. మండల కేంద్రంలోని మార్కెట్‌లో బుధవారం కారం, పసుపు విక్రయించి రాత్రి ఆటోలో గ్రామానికి చేరుకుంది. ఆటో దిగి రోడ్డు దాటేక్రమంలో గుర్తుతెలియని బైక్ ఆమెను ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో మల్లవ్వకు గాయాలయ్యాయి. కుటుంబ సభ్యులు ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. అనంతరం ఇంటికి వచ్చింది. గురువారం తెల్లవారుజామున మల్లవ్వ మృతిచెందింది. కుటుంబీకుల ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు పేర్కొన్నారు.

కుంటలో పడి యువకుడి..



శ్రీనివాస్ (ఫైల్)

నిర్మల్‌రూరల్: మండలంలోని ముజిగి–చిట్యాల గ్రామాల మధ్య రహదారి వెంబడి ఓ చెట్టును ఢీకొని పక్కనే ఉన్న నీటికుంటలో పడి యువకుడు మృతి చెందాడు. రూరల్ ఎస్సై లింబాద్రి కథనం ప్రకారం.. దిలావర్‌పూర్ మండలం కాలువతండా గ్రామానికి చెందిన మెగావత్ శ్రీనివాస్ (25) రెండురోజుల క్రితం బైక్‌పై నిర్మల్ మండలంలోని ముజిగి గ్రామానికి బయల్దేరి వెళ్లాడు. ఈ క్రమంలో గ్రామ సరిహద్దు వద్ద అదుపు తప్పి ప్రమాదవశాత్తు చెట్టును ఢీకొని పక్కనే ఉన్న నీటికుంటలో పడి ఊపిరాడక చనిపోయాడు. గురువారం ఉదయం స్థానికులు గమనించి రూరల్ పోలీసులకు సమాచారమిచ్చారు. రూరల్ ఎస్సై లింబాద్రి అక్కడికి చేరుకుని బైక్ నంబర్ ఆధారంగా మృతుడి వివరాలు తెలుసుకున్నాడు. కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించి, మృతదేహాన్ని నిర్మల్ ఏరియాస్పత్రికి తరలించారు. ఈమేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు వివరించారు.

పేకాట ఆడుతున్న ఆరుగురి అరెస్ట్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: పేకాట ఆడుతున్న ఆరుగురిని అరెస్టు చేసినట్లు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు తెలిపారు. పట్టణంలోని ఖుర్షీద్‌నగర్‌లో భగత్ కైలాస్ ఇంట్లో గురువారం పేకాడుతుండగా దాడిచేసి పట్టుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వారి నుంచి రూ.1,680 నగదు, ఐదు సెల్‌ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వివరించారు.ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు.

మానసిక స్థిరత్వం.. ప్రశాంత జీవనం

- క్షణికావేశంతో కుటుంబాలు చిన్నాభిన్నం
- ఒత్తిడి, మానసిక సంఘర్షణలో నేటి సమాజం
- ఆలోచిస్తే పరిష్కారం సులువే అంటున్న నిపుణులు
- నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం

మానసిక ఆరోగ్య సహాయం:
టోల్ ఫ్రీ నంబర్: 14416
లేదా 1800 891 4416

నిర్మల్‌ఖిల్లా: శారీరక ఆరోగ్యం ఉన్నా, మానసిక ప్రశాంతత లేకపోతే జీవితం అస్థిరమవుతుంది. నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో స్వీయ నియంత్రణ లోపం, కుటుంబ విభేదాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, నిరుద్యోగం, అహంభావం వంటి కారణాలు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్యసంస్థ ఆధ్వర్యంలో 1994వ సంవత్సరం నుంచి ఏటా అక్టోబర్ 10న ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం జరుపుకొంటున్నాం. ఈ సంవత్సరం 2025 థీమ్: సమాజపు మానసిక శ్రేయస్సును బాధ్యతగా సంరక్షిద్దాం'. ఈనేపథ్యంలో సాక్షి అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.

చిన్న విభేదాలు, పెద్ద విషాదాలు

ఇటీవల నిర్మల్ జిల్లా సహా పలు ప్రాంతాల్లో, చిన్న కుటుంబ విభేదాలు ప్రాణ నష్టాలకు దారితీస్తున్నాయి. భార్యాభర్తల మధ్య తగాదాలు, ఆర్థిక ఒత్తిడి, అనుమానాలు, అహంభావం–ఇవన్నీ కలిసి మెలిసి విషాదాంతాలు సృష్టిస్తున్నాయి. తల్లిదండ్రులు, పిల్లలు, సోదరులు, సోదరీమణుల మధ్య కూడా చిన్న కారణాలు పెద్ద విభేదాలకు దారితీస్తున్నాయి. వ్యవసాయం, వ్యాపారం లేదా ఉద్యోగంలో నష్టాలు కూడా జీవితాలను ముగించే పరిస్థితులను తెస్తున్నాయి.



మానసిక నియంత్రణ రక్షణ కవచం

మానసిక నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, చాలా సమస్యలు క్షణికావేశం వల్లే విషాదానికి దారితీస్తున్నాయి. ఒక్క క్షణం మౌనం, ఆలోచనతో కుటుంబాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. స్వీయ నియంత్రణతో మనస్సును స్థిరపర్చుకోవడం అత్యంత అవసరం. కుటుంబంలో తగాదా వచ్చినపుడు ప్రేమతో, అవగాహనతో పరిష్కారం కనుగొనాలి. కోపం, అహం విభేదాలను పెంచుతాయి. ఒక క్షణం ఆలోచిస్తే ప్రాణాలు మాత్రమే కాకుండా, సంబంధాలు, ప్రేమ కూడా నిలుస్తాయి. కాగా, జిల్లాలో భరోసా కేంద్రాలు, సఖీ, షీటీమ్ వంటి వ్యవస్థలు తోడ్పాటు నందిస్తున్నాయి. మానసిక నిపుణులు అందుబాటులో ఉన్నారు.

సరైన సాంత్వన అవసరం



యువత, మధ్యవయస్కులు చిన్నచిన్న విషయాలకు తీవ్ర ఒత్తిడికి లోనవుతున్నారు. కలిసి మాట్లాడుకుని పరిష్కరించుకోవాలి. కుటుంబ పెద్దలు, స్నేహితులు, మానసిక నిపుణుల సహాయం తీసుకుంటే సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. మానసిక సాంత్వన ద్వారానే ఈ పరిస్థితులను అధిగమించగలం.

– డాక్టర్ అల్లాడి సురేశ్, మానసిక వైద్యనిపుణులు, నిర్మల్

అనుబంధాలు బలపర్చుకోవాలి



ప్రతిరోజూ కొంత మనస్సుకు నచ్చిన పనులకు కేటాయించాలి. నెగిటివ్ ఆలోచనలను దూరంగా ఉండాలి. సానుకూల దృక్పథాన్ని పెంపొందించాలి. స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో అనుబంధాలను బలపర్చాలి. ఒత్తిడి ఉంటే ధ్యానం, యోగా, నడక చేయాలి.

– డా.టి.సంపత్‌కుమార్, నవలా రచయిత, నిర్మల్

అనుమానాస్పద స్థితిలో ఒకరి మృతి



అక్షయ్ (ఫైల్)

భైంసాటౌన్/బాసర: భైంసాలోని అంబేద్కర్‌నగర్‌కు చెందిన ఆగ్రే అక్షయ్ (27) అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతిచెందాడు. బాసర సీఐ టి.సాయికుమార్ కథనం ప్రకారం.. అక్షయ్ గురువారం సాయంత్రం బాసర వైపు నుంచి భైంసాకు వస్తుండగా టాక్లి వద్ద గుర్తుతెలియని వాహనం ఢీకొంది. ఈ ఘటనలో బైక్‌పై ఉన్న అక్షయ్‌కు తీవ్ర గాయాలు కాగా, గమనించిన స్థానికులు అంబులెన్స్‌లో భైంసాలోని ప్రభుత్వ ఏరియాస్పత్రికి తరలించారు. కాగా, అప్పటికే అక్షయ్ మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. అక్షయ్ మూడేళ్ల క్రితం ప్రేమ వివాహం చేసుకోగా, పులేనగర్‌లో నివాసముంటున్నాడు. అతని మృతిపై కుటుంబీకులు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కేసుల దర్యాప్తులో అలసత్వం వహించొద్దు



సిబ్బందితో మాట్లాడుతున్న డీసీపీ భాస్కర్

కోటపల్లి: కేసుల దర్యాప్తులో అధికారులు అలసత్వం వహించొద్దని, ప్రజాఫిర్యాదులపై తక్షణమే స్పందించాలని మంచిర్యాల డీసీపీ ఏ.భాస్కర్ అన్నారు. గురువారం ఆయన కోటపల్లి పోలీసుస్టేషన్‌ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. కేసుల వివరాలు, రికార్డులు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరించాలని సూచించారు. డయల్ 100 కాల్స్‌కు తక్షణమే స్పందిస్తూ సంఘటన స్థలానికి చేరుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం కోటపల్లి ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో నామినేషన్ ప్రక్రియను పరిశీలించి ఆధికారులతో మాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో సీఐ బన్సిలాల్, ఎస్సై రాజేందర్ పాల్గొన్నారు.

గొప్ప లక్ష్యాలు ఎంచుకోవాలి

చెన్నూర్‌రూరల్: విద్యార్థులు నేటి పోటీ ప్రపంచంలో రాణించేందుకు గొప్ప లక్ష్యాలను ఎంచుకోవాలని డీసీపీ భాస్కర్ అన్నారు. మండలంలోని కిష్టంపేట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు కేరియర్ గైడెన్స్ అనే అంశంపై గురువారం జీకే పరీక్ష నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా డీసీపీ హాజరై మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో చెన్నూర్ పట్టణ సీఐ దేవేందర్‌రావు, ఎంపీడీవో మోహన్, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం.వి.పట్వర్ధన్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ కిశోర్, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు. కాగా, డీసీపీ భాస్కర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలోని స్ట్రాంగ్ రూంలను పరిశీలించారు. ఎంపీడీవో మోహన్, ఎంపీవో అజ్మత్ అలీ ఉన్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపిక



ఎంపికైన జగదీశ్‌తో హెచ్ఎం రమేశ్, పీడీ రాజయ్య

మంచిర్యాల అర్బన్: స్థానిక జెడ్పీ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలకు చెందిన 9వ తరగతి విద్యార్థి చిప్పకుర్తి జగదీశ్ 57–60 కిలోల విభాగంలో అండర్–17లో బాక్సింగ్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబర్చి రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యాడు. స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్మల్‌లో జరిగిన జోనల్ స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబర్చాడు. ఈనెల 10న హన్మకొండలో జరిగే రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొంటాడు. హెచ్ఎం బండి రమేశ్, పీడీ రాజయ్య గురువారం జగదీశ్‌ను అభినందించారు.

సెల్‌ఫోన్ చోరీకి యత్నించిన యువకుడి రిమాండ్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: సెల్‌ఫోన్ చోరీకి యత్నించిన బీహార్‌కు చెందిన యువకుడిని అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు వన్‌టౌన్ సీఐ సునీల్‌కుమార్ తెలిపారు. పట్టణంలోని ఖానాపూర్‌కు చెందిన సయ్యద్ సాదిక్ అలీ బుధవారం సాయంత్రం రైతుబజార్‌లో కూరగాయలు కొనుగోలు చేసేందుకు వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో షేక్ అజ్మీర్.. సయ్యద్ సాదిక్ అలీ జేబులోని సెల్‌ఫోన్ చోరీకి ప్రయత్నించాడు. గమనించిన సాదిక్ అలీ అతన్ని పట్టుకుని పోలీసు స్టేషన్‌లో అప్పగించారు. ఆయన ఫిర్యాదుతో గురువారం కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ పేర్కొన్నారు.

ఎల్రక్టిక్ వాహనం బ్యాటరీల చోరీ

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: పట్టణంలోని భుక్తాపూర్‌లో షాహిద్ అహ్మద్ తవక్కల్ ఇంటి ముందున్న ఎల్రక్టిక్ వాహనం నుంచి బ్యాటరీలు, రెండు ఛార్జర్లు, ఆటోలో అమర్చిన రెండు బ్యాటరీలను బుధవారం రాత్రి చోరీకి గురయ్యాయి. బాధితుడి షాహిద్ అహ్మద్ ఫిర్యాదుతో గురువారం కేసు నమోదు చేసినట్లు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు తెలిపారు. సీసీ పుటేజీల ఆధారంగా వడ్డెర కాలనీకి చెందిన మంజుల ఈశ్వర్‌ను గుర్తించి అరెస్టు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. అతని నుంచి బ్యాటరీలు, ఛార్జర్లు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వివరించారు. అనంతరం నిందితుడిని కోర్టులో హాజరుపర్చి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు పేర్కొన్నారు.

జిల్లాస్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీల్లో ప్రతిభ

మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): ముల్కల్ల జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల మైదానంలో ఎస్‌జీఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో అండర్–17, 14 బాల, బాలికల జిల్లాస్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీలను జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యాకూబ్ గురువారం ప్రారంభించారు. జిల్లాలోని వివిధ పాఠశాలల నుంచి దాదాపు 60 మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. అండర్–14 బాలుర విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సుప్రతీక్‌వర్మ(అల్ఫోర్ మంచిర్యాల), ద్వితీయ స్థానంలో సాయిశృత్విక్ (ముల్కల్ల జెడ్పీ పాఠశాల), బాలికల విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సాధ్వి(ఓరియంట్ దేవాపూర్ పాఠశాల), ద్వితీయ స్థానంలో సాన్విశ్రీ, శ్రావణి (కార్మల్ పాఠశాల–మంచిర్యాల)లు నిలిచారు. అండర్–17 బాలుర విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సాయివివేక్(ఎంజేపీ–లక్సెట్టిపేట), ద్వితీయ స్థానంలో ధనుష్(ఎంజేపీ–లక్సెట్టిపేట), బాలికల విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సత్యచతుర్వేది(కార్మల్ పాఠశాల–మంచిర్యాల), ద్వితీయ స్థానంలో నక్షత్ర (ఓరియంట్ దేవాపూర్ పాఠశాల) నిలిచారు. వీరు త్వరలో ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో జరగబోయే జోనల్ స్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీల్లో పాల్గొంటారని తెలిపారు. హెచ్ఎం రాజేశం పాల్గొన్నారు.



కుమార్తె నితారాతో అక్షయ్ కుమార్

సైబర్ వలయం

ముందే పాఠం నేర్చుకుందాం

ఇప్పుడు ప్రపంచం వైఫైలో బందీ!
ఆ వైఫైయే సెల్‌ఫోన్‌కు ఆహారం..
ఆ సెల్‌ఫోనే అందరికీ ప్రాణాధారం!
రియల్ లైఫ్ కన్నా వర్చువల్ వరల్డ్‌లోనే శ్వాసిస్తున్నాం!
పిల్లలకైతే చెప్పక్కరలేదు..
చదువు - సంధ్య, ఆట - పాట అంతా డిజిటల్ డివైజ్!
అందుకే ఆన్‌లైన్‌లో అవతలివైపు వాళ్లకు
అవలీలగా దొరికిపోతున్నారు..
ఆటవస్తువులుగా మారుతున్నారు!
ఈ ప్రమాదానికి సెలబ్రిటీల పిల్లలూ వల్నరబులే..
ప్రైవసీ కంచె వాళ్లను కాపాడలేకుంది!
తాజా ఉదాహరణ.. బాలీవుడ్ నటుడు అక్షయ్ కుమార్
కూతురు నితారా కుమార్‌కు ఎదురైన అనుభవమే!



సుహానా ఖాన్, షారూఖ్ ఖాన్, గౌరీఖాన్



అజయ్ దేవ్‌గన్, నైసా, కాజోల్



అభిషేక్, ఐశ్వర్య, ఆరాధ్య



అనుష్క, విరాట్, వమికా

అక్షయ్ కుమార్ కూతురు నితారాకు పదమూడేళ్లు. అందరి పిల్లల్లాగే ఆ అమ్మాయికీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ అంటే మహా ఇష్టం. అమ్మ ట్వింకిల్ ఖన్నా అనుమతితో రోజులో కొంచెంసేపు ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌తో ఎంటర్‌టైన్ అవుతూంటుంది. ఎప్పటిలాగే ఆ రోజూ గేమ్‌స్టార్ట్ చేసింది. అవతలి వైపు నుంచి ఓ అపరిచితుడు అమ్మాయికి గేమ్ పార్ట్‌నర్‌గా చేరాడు. గేమ్ ఆడుతూ నితారాతో సంభాషణ మొదలుపెట్టాడు. 'చాలా స్మార్ట్‌గా ఆడుతున్నావ్.. వెరీ గుడ్' అంటూ ప్రశంసించాడు. 'థాంక్స్' చెప్పింది నితారా. ఇంకో రెండుమూడు క్యాజువల్ మాటల తర్వాత 'నువ్వు అమ్మాయివా? అబ్బాయివా?' అంటూ అడ్వాన్స్ అయ్యాడు. 'అమ్మాయిని' అంటూ బదులిచ్చింది నితారా. 'ఒకసారి నీ ఫొటోగ్రాఫ్స్ పంపవా?' అని అడిగాడు. ఏదో అపశ్రుతి పసిగట్టిన ఆ అమ్మాయి వెంటనే డివైజ్ షట్‌డౌన్ చేసి, విషయాన్ని తల్లికి చెప్పింది. 'నా కూతురు చేసిన తెలివైన పని అదే. డివైజ్ క్లోజ్ చేసి ఆ ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను తల్లితో షేర్ చేసుకోవడం' అంటాడు అక్షయ్ కుమార్. సైబర్ అవేర్‌నెస్ మంత్ క్యాంపెయిన్‌లో మాట్లాడుతూ తన కూతురు ఎదుర్కొన్న పరిస్థితిని వివరించాడు అక్షయ్ కుమార్.

పాఠ్యాంశంగా..

అక్షయ్, ట్వింకిల్ ఖన్నా ఇద్దరూ క్రమశిక్షణకు మారుపేరు. పిల్లలిద్దరినీ మీడియాకు దూరంగానే ఉంచుతారు. వాళ్ల ప్రైవసీకే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. అయినా నితారా ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను ఎదుర్కొంది. అంత కంటికి రెప్పలా కాచుకుంటేనే ఇలాంటి సిచ్యుయేషన్ వస్తే.. తల్లిదండ్రులిద్దరూ ఉద్యోగాలు చేసే ఇళ్లల్లో పిల్లల సంగతి ఎలా ఉంటుందో!

24 గంటలు కాదు కదా.. కనీసం ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు కూడా పర్యవేక్షించలేనంత బిజీగా ఉంటున్నారు పేరెంట్స్. అందుకే స్కూళ్లల్లో సైబర్ సేఫ్టీని పాఠ్యాంశంగా చేర్చాలంటున్నాడు అక్షయ్ కుమార్.

ఎందుకంటే పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ లేకపోతే సైబర్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్, అబ్యూజ్‌కి గురయ్యే ప్రమాదం ఎలాగూ ఉంటుంది. దానితో పాటు అది పిల్లల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం పై, వాళ్ల సోషల్ బిహేవియర్ మీదా దుష్ప్రభావం చూపిస్తుందని పలు అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. కాబట్టి అక్షయ్ కుమార్ చెప్పినట్టు పిల్లలకు బడిలో పుస్తక పాఠాలతో పాటు సైబర్ బిహేవియర్ జాగ్రత్తలనూ నేర్పించాలని చైల్డ్ సైకాలజిస్టులూ సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు పెద్దలకూ ఆన్‌లైన్ అవేర్‌నెస్ మీద వర్క్‌షాప్స్‌ను నిర్వహించాలని.. సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులే దీని మీద చొరవ చూపాలని కోరుతున్నారు.

వీళ్లు కూడా..

షారూఖ్ ఖాన్ కూతురు సుహానా ఖాన్ నుంచి కాజోల్, అజయ్ దేవ్‌గన్‌ల కూతురు నైసా దేవ్‌గన్, ఐశ్వర్య రాయ్, అభిషేక్ బచ్చన్‌ల కూతురు ఆరాధ్యా బచ్చన్, అనూష్కా శర్మ, విరాట్ కోహ్లీల కూతురు పసికూన వమికా దాకా అందరూ ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్‌కి గురైనవారే. సుహానా ఖాన్ ఒంటి రంగు, యాక్టింగ్ స్కిల్స్‌ను వెక్కిరిస్తూ ట్రోల్ చేశారు. నైసా దేవ్‌గన్ కూడా ఒంటిరంగు పట్ల ఆన్‌లైన్ హేళనకు గురైంది. ఆరాధ్యనయితే బాడీషేమింగ్ చేశారు. కెమెరా ముందు నిలబడటం రాదని ఎద్దేవా చేశారు. దీన్ని సీరియస్‌గా తీసుకుని ఐశ్వర్య సైబర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదూ చేశారు. ఆ మాటలు, వెక్కిరింతలు ఆరాధ్య మనసును గాయపరచి ఆమె మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తాయని.. ఐశ్వర్య కూతురిని డిజిటల్ మాధ్యమానికి దూరంగా ఉంచారు. కనీసం ఫోన్ కూడా వాడదు ఆరాధ్య. ఈ విషయాన్ని ఒక సందర్భంలో స్వయంగా అభిషేక్ బచ్చనే ప్రస్తావించారు. భార్యకు బెస్ట్ మదర్‌గా కితాబూ ఇచ్చారు. నటులు దియా మిర్జా, సమీరా రెడ్డి కూడా పేరెంట్స్‌గా.. పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ ఉండాలని, దాన్నెలా ఫాలో కావాలో, పేరెంటింగ్‌లో ఎలా భాగం చేయాలో పేరెంట్స్‌కి నిపుణులు వర్క్‌షాపులు నిర్వహించి అవగాహన పెంపొందించాలని కోరుతున్నారు.

కనీస అవసరాల నుంచి ఫ్లయిట్ టికెట్స్ దాకా, బడి పాఠాల నుంచి ప్రొఫెషనల్ మీటింగ్స్ దాకా అన్నిటికీ ఆన్‌లైనే మాధ్యమం. అలాంటి ఈ డిజిటల్ యుగంలో పిల్లల జోక్యాన్ని నివారించడం అసాధ్యమే. కానీ దాని మంచి చెడు, వ్యక్తిగత డేటాను ఎలా కాపాడుకోవాలి, ఆన్‌లైన్ భద్రత కోసం ఏం చేయాలి.. వంటి అంశాల మీద అవగాహన కల్పించడం మాత్రం సాధ్యమే! అత్యవసరం కూడా!







ఫ్యాషన్

● ఇయర్ చెయిన్స్

మెరిసే సరాలు







రమణుల ఆభరణాల అలంకరణలో చెవుల నుంచి హెయిర్ వరకు లేయర్లుగా చెయిన్ ఉండటం ఫ్యాషన్ మాత్రమే కాదు మన సంస్కృతి, సౌందర్యం, ఆచారం కూడా.
దక్షిణ భారతదేశంలో చెంపసరాలు, మాటీలుగా పేరున్న ఈ ఇయర్ చెయిన్స్ బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీల వరకు ఇప్పుడు స్పెషల్ అట్రాక్షన్‌గా మారాయి.
ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో సెలబ్రిటీలు ధరించిన మాటీల అందం నవతరపు చూపులను ఇట్టే కట్టిపడేసింది.
ప్రాచీన ఆభరణంగా, అలంకరణలో సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా నిలిచే మాటీలు వివాహ వేడుకలలో వధువు సింగారంలో తప్పనిసరై వెలుగొందుతోంది.
పండగల రోజులలో ధరించిన డ్రెస్సుల తగిన ట్రెండీ మోడల్స్ కూడా ఇప్పుడు మార్కెట్లో అందుబాటులోకి వచ్చాయి.
బంగారం, డైమండ్స్‌లోనే కాదు వివిధ రకాల పూసలు, సిల్వర్, ఆక్సిడైజ్‌లలోనూ ఈ మాటీల అందం మనసు దోచేస్తుంది.









సాంప్రదాయ ఆభరణాలకు మోడర్న్ మెరుపులు జోడించడమే ఈ ఇయర్ చెయిన్స్. ఒకప్పుడు దేవతల విగ్రహాల్లో, అమ్మమ్మల చెవులకు కనిపించిన చెంప సరాలు ఇప్పుడు రన్ వే వేదికలపై అడుగులు వేసే మోడల్స్ చెవుల్లో, మ్యాజిక్ ఫెస్టివల్ లుక్స్‌లో, బ్రైడల్ ఫొటోషూట్లలో కొత్త శైలిలో మెరిసిపోతున్నాయి. దక్షిణ భారతీయ సంప్రదాయాల్లో చెంప సరాలు (ఇయర్ చెయిన్)ఒక ముఖ్యమైన అలంకారం. నాటి కాలంలో మహిళల గౌరవం, ఆభరణ సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా వెలుగొందిన చెంప సరాలు రాబోయే వేడుకలలో మరిన్ని ఆకర్షణలను జోడించనున్నాయి.

■ **అద్దుకున్న ఆధునికత**

ఈ రోజుల్లో ఆ చెంప సరాలు కొత్త రూపాల్లో కనిపిస్తున్నాయి. సిల్వర్, ఆక్సిడైజ్డ్, మెరూన్ కలర్ పూసలు, ముత్యాల చెయిన్లు, ఫ్యూషన్ ఫ్యాషన్‌లో కూడా ఇయర్ చెయిన్స్ స్పెషల్ లుక్ ఇస్తున్నాయి. సాదా సీదా కుర్తా మీదకైనా, లెహంగా లేదా చీర ధరించినా ఆభరణాల అలంకరణలో ఇయర్ చెయిన్ అందం జత చేరితే ఆ అందం ఇనుమడిస్తుంది.

■ **శక్తి సరాలు..**

ఇది కేవలం అలంకారం కాదు. చెవులు-జుట్టు ప్రదేశంలో ఈ సరాలు కదలడం మన ప్రాణశక్తిని సమతుల్యం చేస్తుందని చెబుతారు. అందుకే కొంతమంది దీనిని 'శక్తి సరాలు'గా భావిస్తారు.

■ **సెలబ్రిటీల స్టైల్ టచ్**

బాహుబలి సినిమాలో అనుష్క ధరించిన చెవి జూకాలు, చెంప సరాలు ఎంతో మందిని ఆకట్టుకున్నాయి. అలాగే, ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ వరకు సెలబ్రిటీలైన అలియా భట్, జాన్వికపూర్, సోనమ్‌కపూర్, శోభిత ధూళిపాల, నయనతార... లాంటి నటీమణులు తమ ట్రెడిషనల్ ఫొటోషూట్లలో ఇయర్ చెయిన్స్ ధరించి ట్రెండ్ సెట్ చేశారు. ఆ లుక్స్ వల్లే ఈ పాత ఆభరణం మళ్లీ యంగ్ జనరేషన్‌లో పాపులర్ అయింది. పాత ఆభరణానికి కొత్త రూపం దక్కింది. ఇప్పుడు వాటి డిజైన్, మెటీరియల్, వాడుక అన్నీ ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో కొత్త భాషను పరిచయం చేస్తున్నాయి.

ఇప్పుడు కొంతమంది కళాకారులు రీసైకిల్ మెటల్, హ్యాండ్ మేడ్ ఫ్యాబ్రిక్ థ్రెడ్స్‌తోనూ వీటిని రూపొందిస్తున్నారు. అమ్మమ్మల నాటి సంప్రదాయ నెమలి, మామిడిపిందెల నుంచి ప్రారంభమైన చెంప సరాల డిజైన్లు ఈ రోజుల్లో ఇయర్ కఫ్స్ వరకు వినూత్నంగా కళ్లకు కడుతున్నాయి.

కేర్‌గివర్

రాణి అనే నేను

ఇజ్రాయెల్ నుంచి మాట్లాడుతున్నాను...



ఇజ్రాయెల్ అనే మాట వినిపించగానే యుద్ధబీభత్సాలు, దాడులు గుర్తుకు వస్తాయి. కొద్దిమంది నెటిజనులకు మాత్రం ఇజ్రాయెల్ అనగానే టక్కున గుర్తుకు వచ్చే పేరు రాణి గోర్సైర. 'ఇజ్రాయెల్‌లో కేర్‌గివర్‌గా పనిచేస్తున్నాను' అని చెప్పే రాణి సోషల్ మీడియాలో చురుగ్గా ఉంటుంది.

ఎప్పటికప్పుడూ ఆసక్తికరమైన వీడియోలు ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేస్తుంటుంది.

'కేర్‌గివర్'గా వృద్ధులను కన్నబిడ్డలా చూసుకుంటుంది. ఇళ్లు శుభ్రం చేయడం, వంట చేయడం, వృద్ధులతో కబుర్లు చెప్పడం... ఇలా ఎన్నో చేస్తూ ఉంటుంది.

'కేర్‌గివర్‌గా నా జీవితంలో ఒకరోజు' కాప్షన్‌తో ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో చేసిన వీడియోలో కబుర్లు చెబుతూ, నవ్విస్తూ, ఒక వృద్ధురాలి కాళ్లని శుభ్రం చేయడం, నెయిల్ పెయింట్ వేయడం.. .మొదలైన దృశ్యాలు కనిపిస్తాయి.

నవరాత్రి ఉత్సవాలలో ఉత్సాహంగా నృత్యం చేయడం మరో వీడియోలో కనిపిస్తుంది.

'చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరితనం అనే దీవిలో దిగులుగా జీవిస్తున్నారు. అలాంటి వారికి రాణిలాంటి వారు సరికొత్త జీవనోత్సాహాన్ని ఇస్తున్నారు. వృత్తిపరంగా ఆమె కేర్‌గివర్ కావచ్చు గానీ వృద్ధులకు ఆమె ఆత్మీయతను పంచే కన్నకూతురు' అని ఒక నెటిజన్ కామెంట్ రాశారు.

జర్నీ

భారత్ పిలిచింది!



బ్రెయిన్ ట్యూమర్ బారిన పడిన యూకే అథ్లెట్ జాక్ ఫెంట్‌కు ప్రతికూల ఆలోచనలు వస్తుండేవి. ఆ సమయంలోనే తనకు ఇష్టమైన ఇండియా గుర్తుకు వచ్చింది. వెంటనే రంగంలో దిగాడు.

'ఇండియా-80 రోజులు-4,000 కిలోమీటర్‌లు' కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టాడు.

ఇండియాలోకి అడుగు పెట్టిన క్షణం నుంచి అతడిలో ఉత్సాహం మొదలైంది. ఇండియాలో తన '80-డే రన్' తాలూకు వీడియోలను ఎప్పటికప్పుడు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తున్నాడు. 'ప్రొటెక్టర్' కాప్షన్‌తో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో తనను ప్రమాదం నుంచి రక్షించిన వీధి శునకం గురించి చెప్పాడు.

ఆ శునకంతో తనతోపాటు పదమూడు కిలోమీటర్‌లు నడిచింది. దానికి 'మనాలి' అని పేరు పెట్టాడు జాక్.

'80 రోజులలో రోజుకు 50 కిలోమీటర్‌ల దూరం పరుగెత్తడానికి ఇండియాకు ప్రయాణమవుతున్నాను. మంచుతో కప్పబడిన కొండల నుంచి కేరళ ప్రకృతి అందాల వరకు ఎన్నో చూడబోతున్నాను. బ్రెయిన్ ట్యూమర్ అని నాకు నిర్ధారణ అయిన తరువాత నా మనసు భయం, గందరగోళం, దుఃఖంతో నిండిపోయింది. నాకే కాదు భూమి మీద ప్రతి ఒక్కరికీ కష్టాలు కూడా ఉంటాయి. దీంతో పాటు ఒక ఆప్షన్ కూడా ఉంటుంది. ఇండియాకు వెళ్లాలనుకోవడం అనేది నా ఎంపిక. మళ్లీ పూర్వంలా ఉత్సాహంగా ఉండాలనుకుంటున్నాను'' అని తన యాత్ర ప్రారంభానికి ముందు షేర్ చేసిన పోస్ట్‌లో రాశాడు జాక్ పెయింట్.

నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం

మనసు మాట విందాం!



మన సమాజంలో దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, షుగర్, బీపీ అంటే వెంటనే డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్తారు. కానీ డిప్రెషన్, ఆందోళన, పానిక్ అటాక్, డీ-పర్సనలైజేషన్ లాంటి వాటిని బలహీనతలు లేదా అలసత్వంగా చూస్తారు. అవేవో బాధితులు కావాలని తెచ్చిపెట్టుకున్నట్టు భావిస్తారు. కానీ నిజానికి మానసిక ఆరోగ్యం కూడా శారీరక ఆరోగ్యంతో సమానమే. ఇవి రెండూ పరస్పర ఆధారితాలు.

తలనొప్పి, తల తిరుగుడు, వాంతులు, జీర్ణ సంబంధ ఇబ్బందులు, గుండె అత్యంత వేగంగా కొట్టుకోవడం, ముఖ కండరాలు అదరడం, చర్మం పాలిపోవడం లాంటి శారీరక లక్షణాల ద్వారా మానసిక వ్యాధులు వ్యక్తం అవుతాయి. అంటే, మనసు తాను అనుభవించే హింసను గుర్తించమని, త్వరగా ఈ బాధను తగ్గించే ఉపాయం చూడమని శరీరం ద్వారా వేడుకుంటుంది! కానీ పట్టించుకోం మనం. ఎందుకంటే, బాధితులు ఆ వ్యాధులకు సంబంధించిన మందులు తీసుకుంటే వాటికి బానిసలవుతారని, ఈ వ్యాధులు పూర్తిగా నయం కావనీ. నిజానికి ఇవన్నీ తప్పుడు భావనలు.

మానసిక వ్యాధులు కూడా శారీరక వ్యాధుల్లానే అనేక కారణాల వల్ల రావచ్చు. మెదడు రసాయనాల అసమతుల్యత, వంశపారంపర్యం, ఒత్తిడి, పరిసరాలు వంటి అంశాలు దీనికి కారణం అవుతాయి. కనుగొనదగిన కారణాలు ఏమీ లేకుండా కూడా మానసిక వ్యాధులు రావచ్చు. తొలిదశలోనే వ్యాధిని గుర్తించి సరైన చికిత్స చేస్తే, బాధితులు సాధారణ జీవితం గడపవచ్చు.

పిల్లలు, యువకులు, పెద్దలు ఎవరికి అయినా మానసిక సమస్యలు రావచ్చు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ లెక్కల ప్రకారం, 2021లో ప్రపంచంలో సుమారు 1.1 బిలియన్ మంది మానసిక వ్యాధుల బారినపడ్డారు (ప్రతి ఎనిమిది మందిలో ఒకరు) అసలు మీరు పని చేసేచోట, సంచరించే చోట మీకు తెలియకుండా ఇప్పటికే ఒకరిద్దరు డిప్రెషన్‌తోనో, ఏంగ్జయిటీతోనో వుండి ఉండొచ్చు. రోజువారీ జీవితంలో అవరోధం కలగనంతవరకూ పరవాలేదు. సమస్య వస్తే మాత్రం, దాచుకోవడం కంటే కుటుంబ సభ్యుల, స్నేహితుల, సహకారం తీసుకోవడం, వైద్యుని సంప్రదించడం ఎంతో అవసరం.

అన్నిటికన్నా ముఖ్యమైన సంగతి, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు ''నిజమైనవి'' అనే విషయాన్ని గ్రహించడం, అంగీకరించడం. జ్వరం వస్తే విశ్రాంతి తీసుకుంటాం కదా! అలాగే, మనసు అలసిపోయినప్పుడు, అది బాధపడినప్పుడు కూడా సహాయం కోరడం సిగ్గుపడాల్సిన విషయం కాదు. ధైర్యం, అవగాహన అవసరమయ్యే విషయం. మనసుని ఖాళీగా ఉంచకుండా మంచి వ్యాపకాలు పెట్టుకోవాలి. గ్రౌండింగ్ టెక్నిక్స్, బ్రీతింగ్ వ్యాయామాలు నేర్చుకోవాలి..

సర్వమానవ సహోదరత్వం, సౌభ్రాతృత్వం గురించి ఉపన్యాసాలు దంచేస్తాం. మనలో అది నిజంగా వుందని నిరూపించుకునే చిన్న అవకాశం ఒకటి ఏమిటంటే, మానసిక వ్యాధులతో బాధపడేవారిని చూసి ఎగతాళిగా నవ్వకుండా, తప్పుగా మాట్లాడకుండా ఉండటం, వాళ్లకి చేతనైన సహాయం చెయ్యడం.

ఆమాత్రం చేయలేమా?

ప్రపంచ ప్రసిద్ధ వ్యక్తుల్లో అబ్రహాం లింకన్, ఐజాక్ న్యూటన్, విన్సెంట్ వ్యాన్గో, చార్లెస్ డికెన్స్ నుంచీ మన దీపికా పదుకొనే వరకూ ఎందరో గొప్ప వ్యక్తులు, సెలబ్రిటీలు మానసిక వ్యాధులతో పోరాడి, సాధారణ స్థాయిని మించి ఉన్నతంగా బతకడమే కాకుండా, తమ ప్రతిభతో లోకానికి ప్రేరణగా నిలిచారు. మానసిక రోగులు చాలా వరకు ప్రమాదకారులు కాదు; మందులు వైద్యుని సూచన మేరకు తీసుకుంటే అడిక్షన్ రాదు.



వైష్ణవి గద్దె, వైద్య విద్యార్థిని

బులియన్
బంగారం 10 గ్రా.: వెండి కిలో
అక్టోబర్ 10న ముగింపు రూ.లలో

	హైదరాబాద్	విజయవాడ	విశాఖపట్నం	రాజమండ్రి	ప్రొద్దుటూరు	చెన్నై
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,29,410	1,26,250	1,24,150	1,26,250.	1,28,000	1,24,370
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,340	1,13,380	1,13,800	1,17,210	1,17,700	1,14,000
వెండి	1,70,000	1,58,600	1,67,000	1,58,600	1,60,000	1,71,000

గమనిక: గిట్టుబాటు, నిల్వ, పోటీ వంటి పలు అంశాల ప్రాతిపదికన షాపుల మధ్య పసిడి ధరల్లో కొంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు.